

美孚青少年綜合服務中心

我是我的小指揮

「專注力不足及過度活躍」親子平衡小組

小組編號：20173G013

日期：3/11/2017-12/1/2018(星期五) 8 節 (1/12, 15/12, 22/12 暫停)

時間：晚上 8:00-9:30

對象：已被評估為專注力不足及過度活躍症之小一至小三兒童及家長

兒童組

目的：支援兒童成長中遇到的困難，協助他們掌握與人相處技巧

- 內容：
1. 專注力訓練
 2. 社交解難技巧訓練
 3. 衝突及動怒處理情緒訓練

家長聚會：

目的：支援家長掌握更多有關照顧專注力不足及過度活躍的孩子需要及特性，提供一個分享平台，以令親子關係更愉快

- 內容：
1. 認識專注力不足及過度活躍症孩子特徵
 2. 管教及溝通技巧
 3. 互相支援，分享所面對的困難及解決方法

費用：會員 \$420/ 非會員：\$450

名額：8 對親子

- 備註：
1. 鼓勵父母共同出席，父母一同出席不另收費
 2. 此活動可直接報名，毋須抽籤，但須交評估報告副本，以助了解程度
 3. 如有查詢可致電 27416294 與呂素貞姑娘或陳碧珠姑娘聯絡